



Nachhaltigkeit leben im Verein

Nachhaltigkeit leben im Verein – Gemeinsam Verantwortung übernehmen

Krailing, 19.12.2024

Teresa Raith

Nachhaltigkeitskoordination - Fachbereich Klimaschutz & Nachhaltigkeit
Kreisentwicklung, Landratsamt Regen



Agenda

1. Was ist „Nachhaltigkeit“?
2. Nachhaltigkeit im Verein (er)leben – Wo ansetzen?
3. Nachhaltige Beschaffung – Textilien, Lebensmittel etc.
4. Der nachhaltige Vereinsausflug
5. BNE – Bildung für nachhaltige Entwicklung auch im Verein
6. Nachhaltiges Vereinsheim
7. Leihen, tauschen, teilen
8. Tue Gutes und sprich darüber: Öffentlichkeitsarbeit
9. Weitere hilfreiche Anlaufstellen



Was ist Nachhaltigkeit?

„Erfinder der Nachhaltigkeit“: Hans Carl von Carlowitz

In seinem Werk *Sylvicultura Oeconomica* (1713) formulierte er das Prinzip, nur so viel Holz zu entnehmen, wie auch wieder nachwachsen kann.





Was ist Nachhaltigkeit? – Drei Säulenmodell der Nachhaltigkeit



Drei-Säulen-Modell der Nachhaltigkeit

Jeder Bereich wird als gleich wichtig und gleichberechtigt angesehen.

Aussage: Nachhaltigkeit kann nur bei gleichwertiger Rücksichtnahme auf alle drei Bereiche erreicht werden.



Vorrangmodell der Nachhaltigkeit

Einzelne Bereiche werden in ihrer Beziehung und Abhängigkeit zueinander gesehen.

Aussage: Keine Wirtschaft ohne eine Gesellschaft, keine Gesellschaft ohne Ökologie.



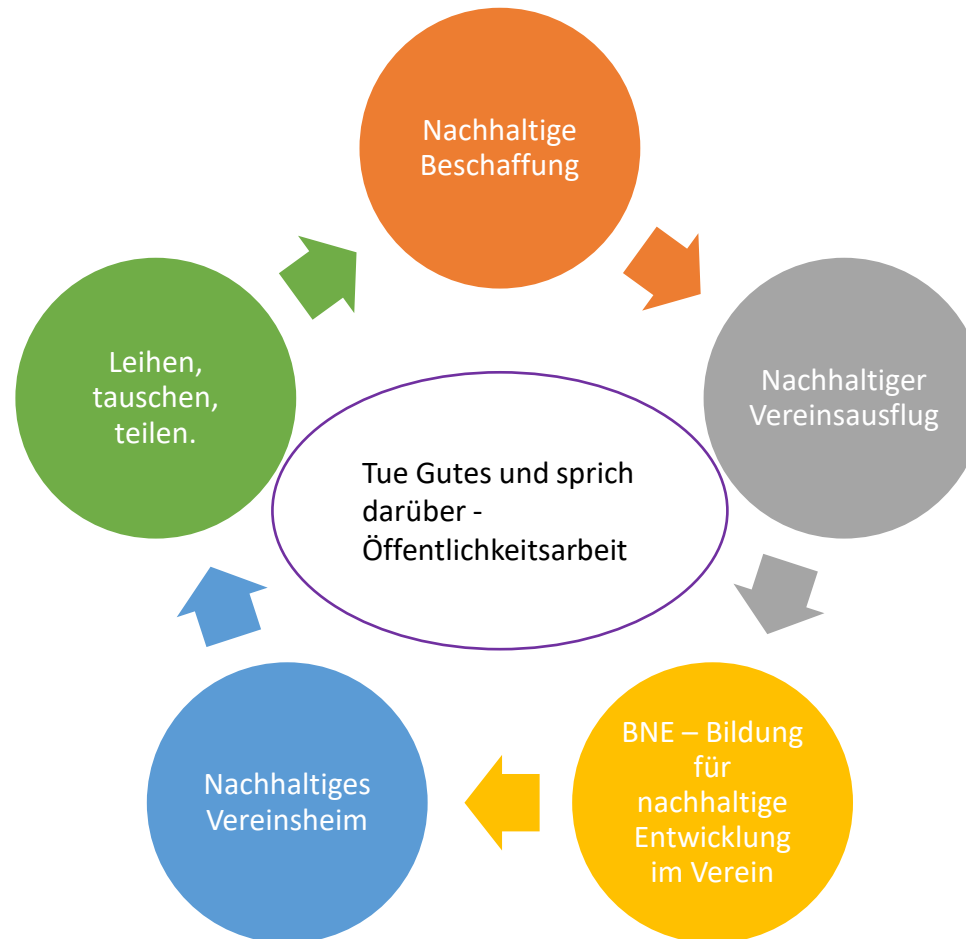
Was ist Nachhaltigkeit? Die 17 SDGs / Zeile für nachhaltige Entwicklung

ZIELE FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG





Nachhaltigkeit im Verein (er)leben – Wo ansetzen?





Nachhaltige Beschaffung

Textilien

- Sensible Produktgruppe
- Neuanschaffungen: auf Siegel achten (labelchecker.de)
- Kreativ werden: T-Shirts Secondhand anschaffen, Siebdruck

Lebensmittel

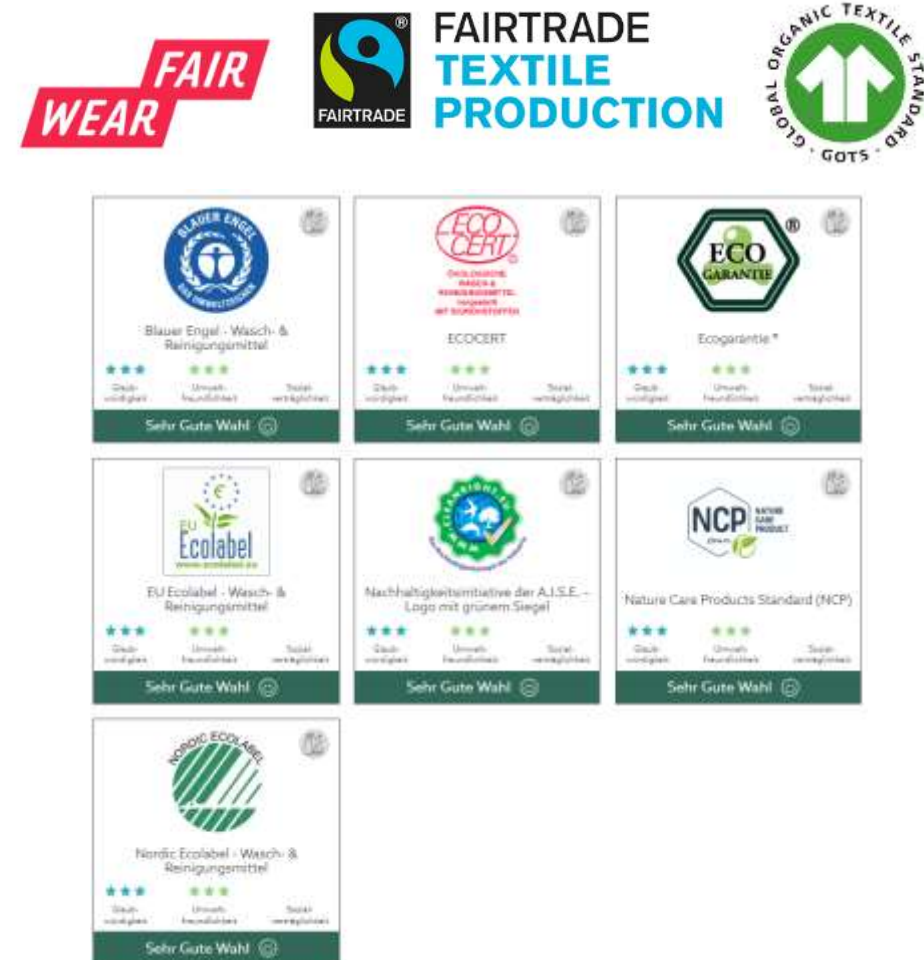
- Regional, saisonal, fair, bio;
- Leitungswasser, Trinkwasserbrunnen
- Fairtrade Towns Viechtach, Regen, Zwiesel, Rinchnach, Bodenmais und der Landkreis Regen

Werbeartikel

- Regionales: Seifen, Honig etc.
- Hilfreiche Websites: Memo Werbeartikel, Kompass Nachhaltigkeit

Wasch- und Reinigungsmittel

- Biologisch abbaubar, auf Gütesiegel achten (Siegelklarheit.de)
- In Großverpackungen kaufen, wiederbefüllbare Verpackungen verwenden





Vereinsausflug – Nachhaltigkeit entdecken im Landkreis Regen

Top 3 im ARBERLAND

- Waldwasser Erlebniswelt Flanitz – Alles zum heimischen Trinkwasser
- ZAW DonauWald Poschetsried – Müllverwertung und Recycling
- Haus zur Wildnis – Nationalpark Bayerischer Wald

Auf Anfrage: Nachhaltige Ausflugstipps im Landkreis Regen

Auch Überregional gibt es tolle Ausflugsziele:

- NAWAREUM Straubing
- Zotter in Riegersburg, Österreich

Wie unterwegs?

- Deutschlandticket, ÖPNV, Bahn
- Carsharing mit Mikar in Viechtach, Zwiesel, Ruhmannsfelden, Rinchnach, Kirchberg im Wald
- Gemeindebusse
- Lokale Autovermietungen

Nachhaltige Ausflugstipps



Im Landkreis Regen gibt es zahlreiche Ausflugsziele, die nicht nur durch ihre natürliche Schönheit begeistern, sondern auch durch ihr Engagement für Nachhaltigkeit. Ob beim Wandern im Nationalpark Bayerischer Wald, beim Besuch eines ökologischen Bauernhofs oder bei einem Rundgang durch nachhaltige Projekte und Initiativen – hier können umweltbewusste Bürgerinnen und Bürger, sowie Besucherinnen und Besucher alle Aspekte der Nachhaltigkeit hautnah erleben.

Vom respektvollen Umgang mit Ressourcen über den Schutz von Flora und Fauna bis hin zu sozialen und kulturellen Projekten – im Landkreis Regen gibt es viel zu entdecken und zu lernen.

Im ARBERLAND ist Nachhaltigkeit gelebte Praxis. Erlebt, wie Umweltschutz, soziales Engagement und Wirtschaftlichkeit in perfektem Einklang miteinander wirken.

Biohof Häng, Oberlüttenegg 6, 94258 Frauenau
Birte und Martin Straub

Auf Anfrage:

Zweistündige Führung auf einem alternativen Gemüsehof mit biologischer Landwirtschaft

Für Interessierte und Schulklassen:

- Mit saisonalem Naschen und vielen umfangreichen Erklärungen zum Obst- und Gemüsebau von Agraringenieuren
- Bitte mindestens 2 Tage vorher anmelden, Zeitpunkt ist flexibel
- Zwischen 5 und 15 Besucher/ Führung
- Preis: 15- 20 €/ Person (je nach Verfügbarkeit von Kostproben)

Kontakt:
Tel. 09926 1803440
E-Mail: biohofhaeng@gmx.de
Facebook: Biohof Häng
Instagram: biohof_haeng



BNE – Bildung für nachhaltige Entwicklung auch im Landkreis

Bildungskisten

- Ökologischer Fußabdruck
- Ökologischer Handabdruck
- Kakao, Baumwolle, Plastikfrei leben
- Weltspielpläne

Ausflüge hin zu Bildungsorten

- Siehe vorherige Folie

In 2025: Bildungskatalog BNE





Nachhaltiges Vereinsheim und Vereinsgelände

Mülltrennung

Verantwortliche Nutzung von Leitungswasser

Nutzung von Regenwasser

Sanierungen und Erneuerbare Energien: Förderungen nutzen

Tretet an eure Gemeinden und politischen Vertretungen heran!





Leihen, tauschen, teilen – Ressourcen schonen

Best Practice: koimat verein.t

- Verein der Vereine in Kollnburg
- Verleih von Bierbänken, Geschirrspüler etc.

Nicht vergessen: Kirche und Pfarrgemeinderäte

- Verleih von Geschirr, Nutzung der Räume
- Hilfreiche Netzwerkpartner

Leihladen Straubing

[Leihladen Straubing - Der ganz andere Laden](#)

Engagementnetzwerk „koimad verein.t“

Das Netzwerk "koimad verein.t" hat es sich zum Ziel gesetzt, als neutrale Schlüsselfigur, Sprachrohr und Impulsgeber für alle ehrenamtlichen Vereinigungen in Kollnburg zu fungieren. Ein effektives, kompetentes, generationsübergreifendes Netzwerk soll entstehen, das Synergien nutzt und als Kreativwerkstatt gemeinsam Projekte, Maßnahmen, und Veranstaltungen mit Mehrwert durchführt. Mach mit und unterstütze Kollnburg!

Kontakt

Engagementnetzwerk "koimad verein.t"

94262 Kollnburg

Bayern

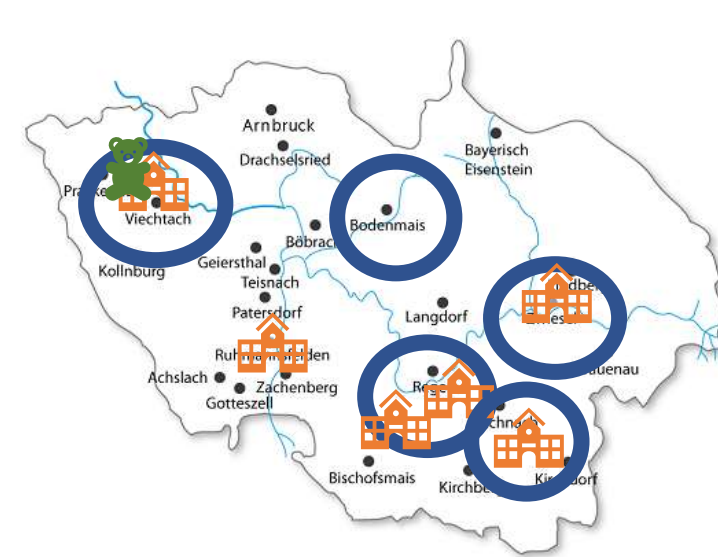
bielmeierthomas@icloud.com

[Website](#)



Tue Gutes und sprich darüber - Öffentlichkeitsarbeit

- Bewusstsein schaffen
- Ziele und Visionen klar kommunizieren
- Unterstützung gewinnen
- Kollaborationen und Partnerschaften fördern
- Verantwortung gegenüber Gesellschaft
- Zugang zu Fördermitteln und Finanzierung
- Ethische Verantwortung und Engagement





Öffentlichkeitsarbeit – Materialien ausleihbar

Faire Woche (jährlich)



Faire Modenschau in Viechtach



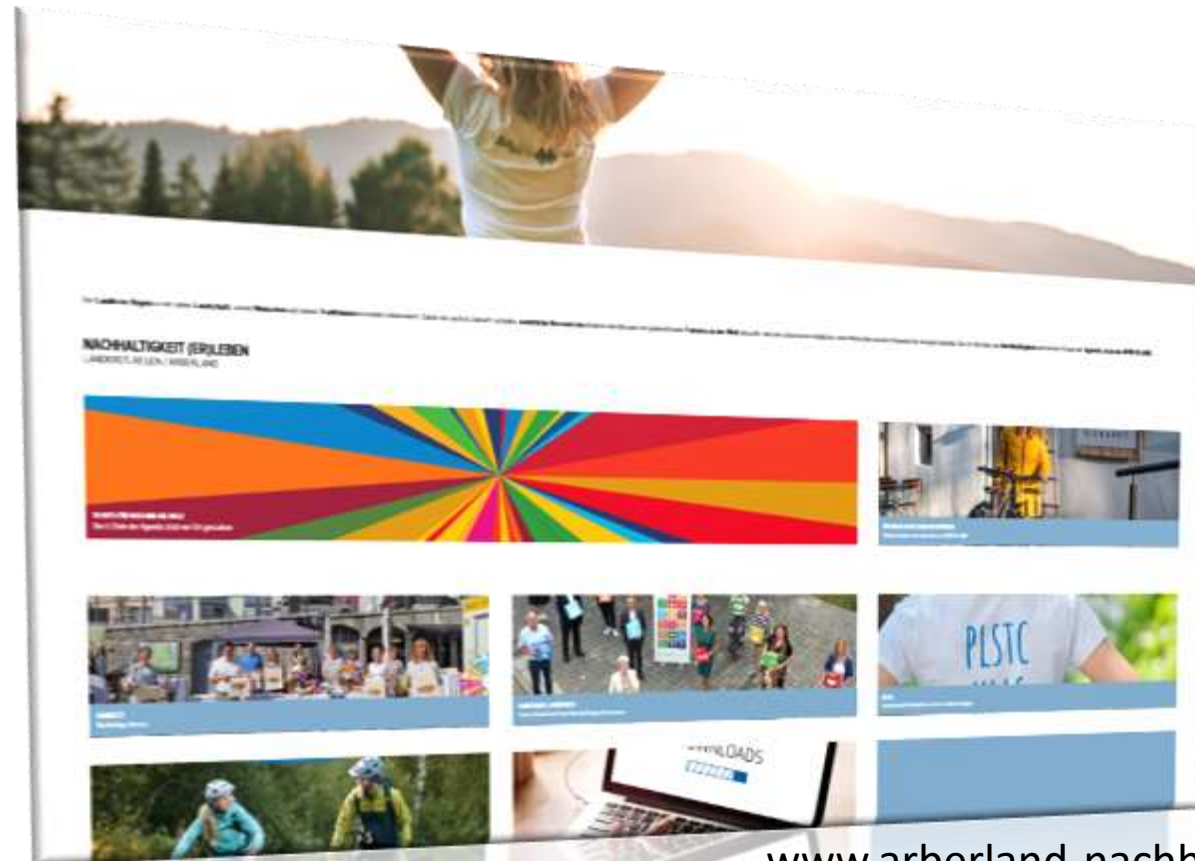
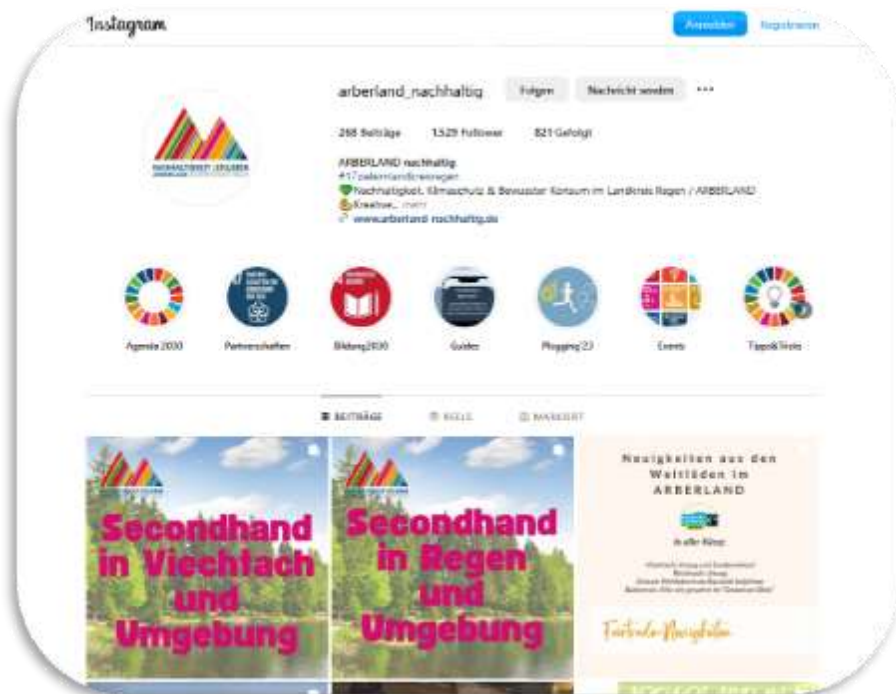
Fairer Wochenmarkt in Regen





Öffentlichkeitsarbeit

Social Media und Online-Marketing



www.arberland-nachhaltig.de



Weitere hilfreiche Anlaufstellen

[Siegelklarheit](#)

[Kompass Nachhaltigkeit](#)

[labelchecker | Ein Wegweiser durch das Labellabyrinth](#)

[Das Siegel für fairen Handel: Fairtrade Deutschland](#)

[Startseite - fairtrade-kampagnen.de - Fairtrade-Kampagnen](#)

[Startseite - Sport handelt Fair](#)

[Nachhaltiges Wirtschaften - Sustainability, Corporate Social Responsibility/CSR in Unternehmen | Nachhaltiges Wirtschaften](#)

[Utopia.de: Der Ort für Nachhaltigkeit - seit 2007](#)

**Sport
handelt
Fair**

FAIR PLAY - FAIR PAY - FAIR TRADE

Sport handelt Fair ist ein Zusammenschluss aus NGOs, Sportvereinen, Verbänden und Kommunen, die sich bundesweit aktiv für die Themen Sport, Fairer Handel und Nachhaltigkeit einsetzen.

Weniger als 1% aller weltweit produzierten Fußbälle sind fair gehandelt. Jeden Tag werden Arbeits- und Menschenrechte in der Sportindustrie verletzt. Mehr als 2.000.000 Tonnen CO2-Ausstoß verursachte allein die Fußball-Weltmeisterschaft 2018.

Das wollen wir ändern!

Und wir haben guten Grund zu glauben, dass das auch klappt.



Arberland-nachhaltig.de und Instagram: arberland_nachhaltig

- Leitfaden Nachhaltig veranstalten und Feste feiern im ARBERLAND
- Infoblatt Mülltrennung in Ferienwohnungen
- Factsheets
 - Nachhaltiger Tourismus
 - Nachhaltige Kommunikation
 - Nachhaltiger Einkauf
 - Nachhaltige Werbemittel
 - Nachhaltig unterwegs mit Bus und Bahn
 - Personalmanagement
- Förderfibel für Vereine
- Globales Lernen und Bildung für nachhaltige Entwicklung





Vielen Dank für eure Aufmerksamkeit!

Kontakt:

Gudrun Unrecht, Klimaschutzkoordination

Tel.: 09921/601-531; E-Mail: unrecht@lra.landkreis-regen.de

Teresa Raith, Nachhaltigkeitskoordination

Tel.: 09921/601-532; E-Mail: traith@lra.landkreis-regen.de

www.landkreis-regen.de

www.arberland-nachhaltig.de

@arberland_nachhaltig

